

ALDERSPENSJON

– for deg som er født i 1962 eller før

I Norge er alle sikret alderspensjon. Som medlem i Statens pensjonskasse (SPK) får du i tillegg en alderspensjon som varer livet ut.

HVA ER ALDERSPENSJON?

Alderspensjon består av tre deler: alderspensjon fra folketrygden (NAV), privat/offentlig tjenstepensjon fra dine arbeidsgivere og eventuell egen sparing. Hvor mye du får i pensjon fra folketrygden og tjenstepensjonsordningene er avhengig av lønnsnivået ditt, gjennomsnittlig stillingsstørrelse, hvor lenge du har jobbet og når du er født.

Hvem får alderspensjon fra SPK?

- Du er – eller har vært – ansatt i minimum ett år i én eller flere virksomheter som er tilknyttet SPK eller annen offentlig tjenstepensjonsordning som er en del av overføringsavtalen (avtalen sikrer at du som har vært medlem av flere offentlige tjenstepensjonsordninger, får pensjon som om du hele tiden har vært medlem av en og samme ordning).
- Du jobber minst 20 prosent i denne eller disse stillingene.

Når kan du gå av med alderspensjon fra SPK?

- Du kan trappe ned eller slutte helt og gå av med alderspensjon fra SPK fra måneden etter du fyller 67 år.
- Når du går av med alderspensjon fra SPK må du også ta ut alderspensjon fra folketrygden.
- De fleste offentlig ansatte har mulighet for å gå av med avtalefestet pensjon (AFP) mellom 62 og 67 år. Dersom du har tatt ut AFP, vil alderspensjonen avløse denne ved 67 år. Se eget faktaark om AFP.
- I enkelte yrker kan du gå av med alderspensjon før du blir 67 år. Se eget faktaark om særalderspensjon.

Pensjon for deg som er født i 1958 eller før

- Hvis du har full opptjening ved 67 år, får du en samlet pensjon fra folketrygden og SPK på 66 prosent av pensjonsgrunnlaget ditt. Pensjonsgrunnlaget er lønnen og eventuelle pensjonsgivende tillegg som pensjonen din skal beregnes ut fra.
- En individuell garanti løfter pensjonen opp til 66 prosent av pensjonsgrunnlaget ditt. Har du mindre enn 30 års opptjening, eller velger å ta ut pensjon fra folketrygden tidligere, kan samlet pensjon bli lavere enn 66 prosent, selv med den individuelle garantien.



Pensjon for deg født 1959 - 1962

Vi beregner i utgangspunktet en individuell garanti på samme måte som for dem født 1958 eller før, men garantien trappes gradvis ned, slik at du er ikke garantert 66 prosent av pensjonsgrunnlaget i pensjon.

Levealdersjustering og samordning av pensjon

- Levealdersjustering innebærer at den opptjente pensjonen din skal fordeles på det antall år ditt årskull i snitt er forventet å leve.
- Pensjon fra SPK skal sees i sammenheng med pensjon fra folketrygden (samordning). Samordning skjer ved at pensjonen i folketrygden utbetales fullt ut, mens tjenstepensjonen blir redusert med et samordningsfradrag.
- Dersom du velger å fortsette å jobbe etter 67 år, kan det påvirke den fremtidige pensjonsutbetalingen din.

Hvordan søke alderspensjon?

Det er arbeidsgiveren din som sender melding til SPK om at du vil gå av med pensjon. Du må selv søke om alderspensjon fra folketrygden dersom du ikke har gjort det tidligere.

FINN UT MER OM ALDERSPENSJON

Du kan lese mer om pensjon som gjelder for ditt årskull på [spk.no/alderspensjon](https://www.spk.no/alderspensjon).

Du kan også logge deg inn på Min side og bruke pensjonskalkulatoren for å finne ut hva du kan få i pensjon. Vi henter data fra NAV og andre offentlige tjenstepensjonsordninger når vi beregner pensjonen.