

UFØREPENSJON

- til å leve av

Dersom du ikke kan jobbe på grunn av sykdom eller skade, sikrer uførepensjon fra Statens pensjonskasse (SPK) deg og dine økonomisk trygghet.

HVA ER UFØREPENSJON?

Uførepensjon er økonomisk støtte hvis inntekten din blir lavere på grunn av sykdom eller skade. Du kan søke uførepensjon fra oss både når uførheten er midlertidig eller varig.

Du får vanligvis uførepensjon etter at du har vært sykemeldt i ett år.

Beregning og størrelse

- Uførepensjonen kan være hel eller delvis, avhengig av om du har mulighet til å jobbe litt eller ikke.
- Du må være minst 20 prosent ufør for å få uførepensjon fra oss.
- Når vi beregner uførepensjon, tar vi hensyn til pensjonsgrunnlaget ditt, hvor stor del av inntektsevnen din som er tapt, og opptjeningstiden din i SPK. Pensjongrunnlaget er som hovedregel den faste årslønnen, pluss eventuelle tillegg du hadde da du ble sykemeldt.
- Hvis du har arbeidsavklaringspenger (AAP) eller uføretrygd fra NAV, vil pensjonen bli summen av
 - 25 prosent av folketrygdens grunnbeløp (G), begrenset til 6 prosent av pensjonsgrunnlaget
 - 3 prosent av pensjonsgrunnlaget opp til 6 G
 - 69 prosent av pensjonsgrunnlaget mellom 6 og 12 G
- Når du ikke har rett til AAP eller uføretrygd fra NAV, utgjør pensjonen summen av
 - 25 prosent av G, begrenset til 6 prosent av pensjonsgrunnlaget
 - 69 prosent av pensjongrunnlaget opp til 12 G
- For hvert barn under 18 år som du forsørger, får du et barnetillegg på 4 prosent av pensjonsgrunnlaget opp til 6 G – for opptil 3 barn.
- Hvis du er mindre enn 100 prosent ufør, og/eller du ikke har full opptjeningstid, vil dette redusere størrelsen på pensjonen og barnetillegget. Merk at du får opptjeningstid for den tiden du har vært medlem, pluss for de årene du kunne ha jobbet fram til aldersgrensen for stillingen din. Har du aldersgrense 70 år, får du opptjeningstid frem til 67 år.



- Har du opptjeningstid i andre offentlige tjenstepensjonsordninger, får du overført opptjeningstid derfra.

Greit å vite

- Det går fint an å jobbe mens du får uførepensjon, men uførepensjonen din kan bli redusert. Det er derfor viktig at du melder fra til oss hvis du får arbeidsinntekt eller hvis inntekten din endrer seg, slik at uførepensjonen hele tiden er tilpasset inntekten din.
- Hvert år øker pensjonen din med samme prosent som økningen i G.
- Du sparer opp rettigheter til alderspensjon selv om du har hel eller delvis uførepensjon. Du betaler ikke pensjonsinnskudd for den delen du har uførepensjon.

Hvordan søke uførepensjon?

- Hvis du er 50 prosent ufør eller mer, søker du AAP eller uføretrygd fra NAV først. Hvis du er mindre enn 50 prosent ufør, trenger du ikke å søke.
- Avklar med arbeidsgiver at de sender pensjonsmelding senest to måneder før sykepengene dine utløper.
- Du fyller ut søknad om uførepensjon på Min side på spk.no.
- Vi gir deg beskjed om du skal sende inn legeerklæring. Da ber du legen fyller ut skjema for legeerklæring og sende det til oss.

FINN UT MER OM UFØREPENSJON

På spk.no/uforepensjon kan du lese mer om vilkår, alternativer og begrensninger knyttet til uførepensjon fra SPK.

På nav.no finner du også oversikt over folketrygdens regler for uføretrygd og AAP.